

Lektionsplan Gruppenkurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Pilates 07.00-07.45 Uhr			
	Pilates 09.00-09.55 Uhr		Pilates 09.00-09.55 Uhr		Pilates 08.30-09.25 Aquafit 08.30-09.15
	Pilates 10.00-10.55 Uhr				
		Pilates 12.15-13.10 Uhr	Pilates 12.15-13.10 Uhr	Pilates 12.15-13.10 Uhr	
Pilates 17.30-18.25 Uhr	Pilates Kids 17.00-17.50 Uhr	Pilates BWS 17.30-18.25 Uhr			
Pilates 18.30-19.25 Uhr	Pilates 18.00-18.55 Uhr	Pilates 18.30-19.25 Uhr	Pilates 18.00-18.55 Uhr Training Schwimmen 18.00-18.45 Uhr		
	Pilates 19.00-19.55 Uhr			Pilates 19.00-19.55 Uhr Aquafit 19.00-19.45	
	Pilates 20.15-21.10 Uhr		Kraul Basic 20.00-20.30 Uhr	Aquafit 20.00-20.45	

BWS: Bewegte Schwangerschaft